

## ADHS-Praxistag 2014

Aggressives Verhalten von Kindern ist eine große Herausforderung für alle Bezugspersonen. In der Regel löst es, besonders, wenn es häufig auftritt, große Betroffenheit aus. Dies führt oft zu unbesonnenen und übertriebenen Reaktionen. Diese können selbst zum Teil des Problems werden, und im schlimmsten Fall zu einer schweren Belastung in der Beziehung von Eltern, aber auch Erziehern und Lehrern zum Kind werden.

Es werden auf dem Praxistag deshalb in erster Linie Wege aufgezeigt, wie man aggressivem Verhalten besonnen und aggressionsfrei begegnen kann. Auf diese Weise erhöht sich die Chance, das Problemverhalten zu verstehen, richtig einzuordnen und die geeigneten Gegenmaßnahmen zu finden. Hierbei wird schwerpunktmäßig auch auf die Besonderheiten von ADHS-Kindern und auf deren Bezugspersonen eingegangen.

### Programm

#### Workshop (9:30-10:45 Uhr): Aggressivität - eine große Herausforderung

Von der „vulkanischen“ Form des aggressiven Verhaltens bis hin zur sog. passiven Aggressivität existiert ein breites Spektrum der kindlichen Aggressivität. Was lässt Kinder aggressiv werden und was macht es mit Eltern, Kindern und Lehrern?

#### Workshop (11:15-12:30 Uhr): Besonnen reagieren - Überreaktionen vermeiden

Unbesonnene Reaktionen können zu einem Teufelskreis führen, denn sie können zu einem Teil des Problems werden.

#### Workshop (14:00-15:30 Uhr): Die Hausaufgaben - ein klassisches Familiendrama

Die Hausaufgabensituation als klassischen Auslöser von Aggressionen kennt wohl jeder! Wie gehen wir mit solch einer Situation um, ohne selbst zu „platzen“ und alles nur noch schlimmer zu machen?

#### Workshop (16:00-17:30 Uhr): Mit Krisen leben und umgehen

Was tun, wenn das Kind zu Hause, im Supermarkt, oder der Schüler im Unterricht plötzlich „aus-tickt“. Wie unterbreche ich den aggressiven Ausbruch? Welche Interventionstechniken kann ich einsetzen?

Als **Referenten** konnten wir gewinnen:

Dr. Andreas Dutschmann ([www.drdutschmann.de](http://www.drdutschmann.de))

Ute Heidorn ([www.praxislerntraining.de](http://www.praxislerntraining.de))

Die Veranstaltung wird am 22. März 2014 in der BBS Wechloy, Am Heidbrook 10, 26129 Oldenburg von 9.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr stattfinden.

Der **Teilnahmebeitrag** konnte durch ein Sponsoring der Fa. Shire Deutschland GmbH bei 30,00 € gehalten werden. Zusätzlich ist ein Frühbucherrabatt möglich und auch für Eltern gibt es wieder Ermäßigungen.

**Anmeldeformulare** stehen auf der Internetseite (<http://www.adhs-veranstaltungen.de/?praxistag14>) zum Herunterladen bereit.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Pontixx e.V., Ostring 114, 26127 Oldenburg

Telefon: 0441-9319970, Telefax: 0441-9319971, [vorstand@pontixx.de](mailto:vorstand@pontixx.de)