Traumata erkennen und darauf reagieren

14.03.2020, 9.30 Uhr - ca. 17.30 Uhr, BBS Wechloy

Auf der Veranstaltung am 14.3.2020 greifen wir noch einmal das Thema Traumatisierungen auf.

Traumatisierungen begegnen uns im pädagogischen Alltag an vielen Stellen. Sie können ausgelöst bzw. bewirkt werden durch viele verschiedene Ursachen. Dazu kommen unterschiedliche Risikofaktoren, wie z.B. Gewalt, traumatische Erlebnisse, besondere persönliche Voraussetzungen wie ADHS, Autismus, geistige Behinderung. Die Veranstaltung soll dazu dienen, Ihnen beim Umgang mit der komplexen Thematik bzw. den Hilfestellungen für traumatisierte Kinder und Jugendliche zu helfen.

Die Veranstaltung ist so konzipiert, dass sowohl die Teilnehmer früherer Veranstaltungen als auch die Teilnehmer, die neu in die Thematik einsteigen, einen möglichst großen Nutzen daraus ziehen können.

09.30 Uhr	Begrüßung	
09.35 Uhr	Daniela Mülder / Jürgen Weihrauch Kurzeinführung Psychotraumatologie <ul style="list-style-type: none"> • · Was ist eigentlich ein Trauma? • · Grundlegende Reaktionen: Kampf – Flucht – Erstarrung - Unterwerfung • · Was passiert im Gehirn? • · Übung in der Großgruppe • · Wie wirkt sich ein Trauma aus? 	
11.00 Uhr	Pause	
11.30 Uhr	Daniela Mülder / Jürgen Weihrauch Kleingruppenarbeit zur Kurzeinführung „Traumapädagogisch diagnostisches Verstehen,“ mit den Unterpunkten Autismus, ADHS, geistige Behinderung und Trauma <ul style="list-style-type: none"> • Methodenvorstellung • Vertiefung von eigenen Erfahrungen in kleinen Arbeitsgruppen 	
13.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 Uhr	Daniela Mülder / Jürgen Weihrauch Trauma und Bindung <ul style="list-style-type: none"> • Wie wirken sich belastende Lebenserfahrungen auf die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit aus. • Hilfreiche Aspekte traumasensibler Beziehungsgestaltung • Vertiefung eigener Erfahrungen in kleinen Arbeitsgruppen 	
15.30 Uhr	Pause	
16.00 Uhr	Daniela Mülder Methoden zur Stressreduzierung und Akutversorgung <ul style="list-style-type: none"> • Dissoziationsstopps • Notfallskills • Musterunterbrechungen 	Jürgen Weihrauch Möglichkeit zur vertiefenden Reflexion herausfordernder Situationen
ca. 17.30 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Referenten: **Sturmfänger – Zentrum für Traumapädagogik:** Daniela Mülder, Traumapädagogin, Traumafachberaterin (DeGPT – BAG TP)

Jürgen Weihrauch, Traumapädagoge, Traumafachberater (DeGPT – BAG TP)

Veranstalter: Pontixx e.V., Ostring 114, 26125 Oldenburg, Tel.: 0441-93129970