

## **Onlineseminarreihe ADHS**

Unsere Seminarreihe soll am 16.02.2021 beginnen. Am 23.02., 02.03. und 09.03.2021 wird dann fortgesetzt. Die Onlineseminare beginnen um 19.00 Uhr und gehen bis ca. 20.30 Uhr.

Die 4 Einheiten stehen unter dem Motto:

**Was gibt es NEUES im Bereich ADHS? Wie werden die Ressourcen und Besonderheiten von ADHS-Kindern im Sinne von Neurodiversität verstanden und eine positive Beziehungsgestaltung, Struktur und Respekt in die pädagogische Praxis integriert ?**

Es geht um die Bedeutung dieser neuen Aspekte besonders für Pädagogen, also Erzieher und Lehrer, aber auch für andere Berufe und Eltern bzw. Angehörige. Interessant ist dieses Seminar sicherlich auch für Selbstbetroffene oder andere Interessierte. Die Onlineseminare werden durch Dr. med. Martin Winkler durchgeführt, unterstützt durch unsere Vorsitzende Detje Meyer-Witte.

Die Abfolge der Seminare

### **16.02.2021 - 19.00 Uhr: ADHS und Neurodiversität - Stärken von ADHS-Kindern**

Es geht u.a. um eine positive Beziehungsgestaltung und der stärkenbasierte Hilfeansatz. Außerdem werden Informationen über den Ablauf der Onlineschulung gegeben

### **23.02.2021 - 19.00 Uhr: ADHS-Grundlagen, ADHS erkennen**

Hier geht es um die Neurobiologie und die Exekutivfunktionen. Außerdem werden positiver und negativer Hyperfokus behandelt.

### **02.03.2021 - 19.00 Uhr: ADHS und Lernen - Multimodale Therapie**

Schulzentrierte Behandlungsansätze werden vorgestellt.

### **09.03.2021 - 19.00 Uhr: Umgang mit Herausforderungen**

Wir beginnen diese Sitzung mit dem Thema Homeschooling und ADHS. Dann geht es um den Umgang mit emotionalen Turbulenzen. Schließlich folgt der Blick auf die nötige Selbstfürsorge.

Hinweis: Die Uhrzeit ist nur wichtig, wenn man auch an Frage- bzw. Diskussionsrunden direkt teilnehmen will. Die Onlineseminare stehen ansonsten noch für 2 Monate zum Abruf zur Verfügung. Es kann nach dem Freischalten jederzeit gestartet werden.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um die Frage- bzw. Diskussionsrunden vernünftig durchführen zu können.

Der erste Schritt zur Teilnahme am Onlineseminar ist die Anmeldung. Dies sollte über eine E-Mail erfolgen. In unserer Bestätigungsmail nennen wir Ihnen dann das Konto, auf das der Teilnahmebeitrag zu überweisen ist. Nach dem Eingang des Teilnahmebeitrages auf dem Konto erhält jeder Teilnehmer einen persönlichen Link, mit dem er sich zu den entsprechenden Zeiten einklinken kann. Nach Abschluss der Seminarreihe erhalten alle Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

#### Veranstalter

Pontixx e.V., Ostring 114, 26125 Oldenburg, Telefon 0441-9319970  
<https://www.adhs-oldenburg.de/pontixx/>

#### Anmeldungen bzw. Anmeldeformulare

Anmeldeformulare haben wir diesmal nicht. Melden Sie sich bitte formlos per E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an.

#### Kosten

Der Preis beträgt 60,00 Euro.